

disegni Andrea Bassoli

TEST

Sei della tribù dei mattinieri o dei dormiglioni?

TEST A CURA DI GLORIA ROSSI, PSICOTERAPEUTA

Il risveglio è un momento intimo, e quindi delicato, ed è anche il nostro benvenuto al nuovo giorno che può determinare, soprattutto quando non hai riposato abbastanza, il buon andamento dell'intera giornata. Ma la vera domanda è: perché non dormi come e quanto ti serve? Scopri con questo percorso cosa c'è dentro di te -oltre a quanto ti circonda- che ostacola la tua voglia di lasciarti andare al sonno e di alzarti curiosa di quali nuove avventure ti aspettano oggi...

DORMIRE BENE

per svegliarsi meglio

SCOPRI IL TUO RAPPORTO CON IL SONNO ATTRAVERSO IL NOSTRO **TEST**, COSÌ SIMAM, AZIENDA LEADER NEL SETTORE DEL DORMIRE, TI DIRÀ QUALE **MATERASSO** È PIÙ ADATTO A GARANTIRTI IL CORRETTO RIPOSO NOTTURNO

- | | | |
|---|--|---|
| <p>1 Completa a modo tuo il proverbio pensando al tuo risveglio: 'Il mattino ha... in bocca'</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ una fresca sorsata d'acqua - vai alla 2 ◆ un'appiccicosa mou - vai alla 3 | <p>2 Nel corso della giornata sei più lucida, energetica e concentrata...</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ dal risveglio all'ora del tè - vai alla 4 ◆ dall'ora di cena in poi - vai alla 5 | <p>3 Quanto tempo dopo che ti sei alzata puoi onestamente dire di essere sveglia?</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ dopo aver bevuto il caffè in stato di sonnambulismo - vai alla 5 ◆ solo quando metti piede in strada - vai alla 6 |
| <p>4 Un riposino a metà giornata ti sembra...</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ una buona alternativa alla passeggiata digestiva - vai alla 8 ◆ un buon rischio di addormentarti troppo tardi la sera - vai alla 7 | <p>5 La peggior tortura del sonno, secondo te, è:</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ svegliare qualcuno nel mezzo di un bel sogno - vai alla 9 ◆ tener sveglio qualcuno che non vede l'ora di sognare - vai alla 7 | <p>6 Come risponderesti a chi sostiene che alzandosi tardi si perde il meglio della giornata?</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ «Le otto del mattino sono l'incontrovertibile prova della presenza del male nel mondo.» (Andrew Masterson) - vai alla 9 ◆ «Ogni mattina, guardando per la prima volta il giorno, hai la scelta di dire 'Buongiorno, Dio' oppure 'Buon Dio, è giorno.» (Wayne Dyer) - vai alla 8 |
| <p>7 Cena finita, cucina sistemata, è arrivata l'ora di...</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ tante chiacchiere e coccole circondata dai tuoi cari - vai al profilo A ◆ leggerti un bel libro e isolarti dal caos circostante - vai al profilo B | <p>8 E quando viene il momento di andartene a letto?</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ sospiri soddisfatta e non perdi tempo a raggiungerlo - vai al profilo A ◆ sospiri pensierosa e perdi tempo dietro a qualsiasi cosa - vai al profilo C | <p>9 Di solito la tua giornata si conclude con una rigenerante dormita, quando è stata...</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ indaffarata ma abbastanza divertente - vai al profilo B ◆ un po' noiosa ma poco stressante - vai al profilo C |

e adesso gira pagina e scopri il tuo profilo →

“Il sonno viene come l'avanzare della marea. Opporsi è impossibile”
(B. Yoshimoto)

IL TUO MATERASSO? CON SCHIUME NEW GENERATION

Realizzati con poliuretani espansi eco-compatibili e privi di sostanze nocive (noti come Memory) offrono un ottimo sostegno dorsale e sono così elastici da ritornare sempre alla loro forma originaria... E come spugne naturali, sono anche igienici, traspiranti e capaci di disperdere calore e umidità, per garantirti comfort e benessere in ogni stagione! Scegli il tuo: **Memotonic**, alto 22 cm, di media densità e a 3 zone differenziate o **Formaplus**, alto 24 cm, ad alta densità e a 7 zone differenziate. Entrambi con imbottitura e rivestimento anallergici, antibatterici e traspiranti.

Profilo A

Profilo A
TRIBÙ DEI MATTINIERI MILITANTI
(I MATERASSI PIÙ ADATTI : MEMOTONIC E FORMAPLUS)



È una vera fortuna dormire con te, ovviamente se a farlo è un altro esemplare della tua tribù... Perché ti svegli quasi sempre allegra e piena di buoni propositi e persino nel week end ti alzi con agilità e nel giro di poco tempo la tua casa prende vita, con buona pace di chi vorrebbe dormire ancora un po'. Ma se ti salvi dalle maledizioni dei dormiglioni è perché sei una persona così gioiosa e appassionata, che con il tuo entusiasmo riesci a coinvolgere anche i più pigri e svogliati! E a chi ti chiedesse come fai ogni mattina a essere così carica, potresti serenamente rispondere che, qualunque cosa accada, con un buon sonno passa tutto! Beata te che il sonno te lo godi e l'insonnia non sai cosa sia!



MEMOTONIC
Maggiore aerazione

FORMAPLUS
Rivestimento anallergico e antibatterico

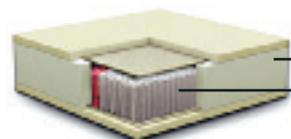
“Qualche volta, al mattino, ho l'impressione che il letto non voglia che mi alzi” (E. Phillips)

Profilo B
TRIBÙ DEI MATTINIERI AFFLITTI
(I MATERASSI CHE FANNO PER VOI : SUPERSOFT - EXTRAFORM - SUPERSONNO)



Non è che a te non piaccia svegliarti all'alba per goderti anche le prime ore della giornata, è che hai un sonno ballerino e a volte ti svegli proprio quando, finalmente, stavi dormendo con piacere... Consolati pensando che questo capita alle persone più gentili e sensibili, dotate di un discreto senso del dovere ma anche di una voglia inconfessata di leggerezza e di gioco, che troppo spesso cede al bisogno di recuperare le energie spese ogni giorno per far stare bene chi ti sta vicino, a casa e fuori. La ricetta per riprenderti dalle tue fatiche, dormendo come si conviene, è semplice: dedicarti ogni sera il tempo necessario a staccare la spina, invece d'infilarti a letto stremata...

IL MATERASSO A MOLLE INSACCHETTATE* IN SEZIONE



Molle insacchettate indipendenti

Perimetro rinforzato in Elastol®

Profilo C
TRIBÙ DEI DORMIGLIONI INCALLITI
(IL MATERASSO PERFETTO: DINAMIC)



Chi, come te, preferisce la feconda quiete notturna al frenetico affaccendarsi diurno, ama dormire fino a tardi e prendersi il tuo tempo per ogni cosa. Perché è proprio quando gli altri si fermano, e non ti disturbano, che la tua mente entra in azione e comincia a produrre. E tu non vuoi né puoi metterla in fretta a nanna rimandando tutto a domani... Sei una persona indipendente e fin troppo determinata a dare il meglio di sé in tutto, e finché non arrivi lì non ti arrendi. Il prezzo della tua caparbia, però, lo paghi quando ti tocca comunque alzarti presto, con dormite incompilate e risvegli da incubo...

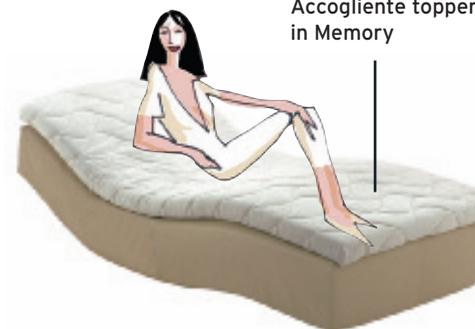


PER TE C'È IL 'SISTEMA LETTO' CHE PUOI REGOLARE DAL TELECOMANDO
Ideale per un comfort no-limits, è l'innovativo sistema **Dinamic**, che a una rete a doghe con movimento abbina un box-materasso con molleggio insacchettato indipendente e un morbido topper in Memory, sfoderabile e lavabile. Regoli la posizione del materasso dal telecomando: puoi sollevare le gambe per migliorare la circolazione o alzare lo schienale per leggere e vedere la TV o per facilitare la discesa dal letto.

Profilo C

“Ma il sonno è una divinità capricciosa e proprio quando lo si invoca, si fa aspettare”
(A. Dumas padre)

DINAMIC
Accogliente topper in Memory



SCEGLI UN MATERASSO A MOLLE INSACCHETTATE*

Qualità e tasso di comfort altissimi, grazie alle molle racchiuse singolarmente in sacchetti di tessuto che, lavorando in maniera autonoma e indipendente, forniscono un molleggio che risponde alle sollecitazioni delle singole parti del corpo, garantendo un corretto sostegno. Il risultato? La forma della colonna vertebrale è rispettata e il comfort notturno potenziato. Tre le scelte dei 'tuoi' materassi, tutti con rinforzo perimetrale in poliuretano espanso ad alta densità e imbottitura e rivestimento anallergici, antibatterici e traspiranti: **Supersoft**, alto 27 cm, a 3 zone differenziate e con topper in Memory; **Extraform**, alto 22 cm, con 3.000 'supermicro' molle e a 7 zone differenziate; **Superonno**, alto 21 cm, a 3 zone differenziate con strato ammortizzante in Memory.

Profilo B

QUALITÀ SIMAM: 100% MADE IN ITALY
Nata nel 1961 con l'obiettivo di diffondere la cultura del buon riposo, Simam è l'azienda che ha orgogliosamente mantenuto in Italia l'intera produzione di materassi, reti e accessori per il bedding, tutti realizzati con materie prime di alta qualità. Ed è grazie al costante impegno nella ricerca e ad avanzati processi produttivi che Simam oggi offre prodotti all'avanguardia, conformi alle normative internazionali e alle linee guida dei protocolli scientifici.

L'ESPERTO RISPONDE
Vuoi saperne di più sui problemi legati al dormire e la scelta del materasso? Dal 16 al 27 marzo sulla pagina Facebook di CasaFacile un esperto Simam risponderà alle tue domande!

SCONTO SPECIALE DEL 40%

Grazie al test hai scoperto qual è il materasso più adatto alle tue esigenze. SIMAM ti offre una straordinaria opportunità: acquistarlo a un prezzo scontato del 40%! Per saperne di più e avere il buono sconto vai su www.simam.it/casafacile